



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



| Trou N° | PAR | Garçons | | | | Filles | | | | Je note mon score ici | | |
|---------------|-----------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|-----------------|--------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-------------|--|
| | | 10 ans et - U10 | 11/12 ans Poussins | 13/14 ans Benjamins | 15/16 ans Minimes | 10 ans et - U10 | 11/12 ans Poussins | 13/14 ans Benjamins | 15/16 ans Minimes | | | |
| 1 | 4 | 120 | 180 | 257 | 257 | 311 | 359 | 180 | 257 | 257 | 297 | |
| 2 | 5 | 220 | 315 | 366 | 366 | 416 | 451 | 315 | 366 | 366 | 366 | |
| 3 | 4 | 150 | 210 | 210 | 300 | 326 | 350 | 210 | 210 | 274 | 300 | |
| 4 | 3 | 66 | 95 | 95 | 95 | 125 | 143 | 95 | 95 | 113 | 113 | |
| 5 | 4 | 135 | 180 | 237 | 268 | 292 | 318 | 180 | 237 | 268 | 268 | |
| 6 | 3 | 60 | 90 | 115 | 115 | 143 | 174 | 90 | 115 | 115 | 115 | |
| 7 | 4 | 160 | 230 | 230 | 314 | 323 | 356 | 230 | 230 | 314 | 314 | |
| 8 | 5 | 220 | 330 | 415 | 445 | 475 | 481 | 330 | 415 | 415 | 445 | |
| 9 | 4 | 135 | 215 | 240 | 240 | 287 | 322 | 215 | 240 | 251 | 251 | |
| Aller | 36 | 1266 | 1845 | 2165 | 2400 | 2698 | 2954 | 1845 | 2165 | 2373 | 2469 | |
| 10 | 4 | 145 | 180 | 259 | 259 | 284 | 301 | 238 | 259 | 259 | 259 | |
| 11 | 4 | 180 | 195 | 261 | 290 | 316 | 327 | 180 | 261 | 290 | 290 | |
| 12 | 3 | 80 | 95 | 95 | 157 | 175 | 181 | 80 | 95 | 95 | 157 | |
| 13 | 5 | 210 | 330 | 330 | 398 | 435 | 435 | 330 | 330 | 398 | 398 | |
| 14 | 3 | 65 | 100 | 100 | 100 | 155 | 176 | 100 | 100 | 125 | 125 | |
| 15 | 5 | 215 | 300 | 300 | 397 | 453 | 475 | 300 | 300 | 300 | 397 | |
| 16 | 3 | 80 | 120 | 80 | 120 | 176 | 195 | 80 | 80 | 120 | 120 | |
| 17 | 4 | 165 | 235 | 235 | 270 | 283 | 310 | 235 | 235 | 235 | 270 | |
| 18 | 4 | 180 | 265 | 265 | 333 | 345 | 364 | 180 | 265 | 265 | 333 | |
| Retour | 35 | 1320 | 1820 | 1925 | 2324 | 2622 | 2764 | 1723 | 1925 | 2087 | 2349 | |
| Total | 71 | 2586 | 3665 | 4090 | 4724 | 5320 | 5718 | 3568 | 4090 | 4460 | 4818 | |

Signature(s)

| | | | | | |
|--|-----------|--|-----------|--|-----------|
| | Repères 2 | | Repères 3 | | Repères 4 |
| | Repères 5 | | Repères 6 | | Repères 7 |