



## Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Trou N°	PAR	Garçons				Filles				Je note mon score ici		
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes			
1	4	120	180	257	257	311	359	180	257	257	297	
2	5	220	315	366	366	416	451	315	366	366	366	
3	4	150	210	210	300	326	350	210	210	274	300	
4	3	66	95	95	95	125	143	95	95	113	113	
5	4	135	180	237	268	292	318	180	237	268	268	
6	3	60	90	115	115	143	174	90	115	115	115	
7	4	160	230	230	314	323	356	230	230	314	314	
8	5	220	330	415	445	475	481	330	415	415	445	
9	4	135	215	240	240	287	322	215	240	251	251	
<b>Aller</b>	<b>36</b>	<b>1266</b>	<b>1845</b>	<b>2165</b>	<b>2400</b>	<b>2698</b>	<b>2954</b>	<b>1845</b>	<b>2165</b>	<b>2373</b>	<b>2469</b>	
10	4	145	180	259	259	284	301	238	259	259	259	
11	4	180	195	261	290	316	327	180	261	290	290	
12	3	80	95	95	157	175	181	80	95	95	157	
13	5	210	330	330	398	435	435	330	330	398	398	
14	3	65	100	100	100	155	176	100	100	125	125	
15	5	215	300	300	397	453	475	300	300	300	397	
16	3	80	120	80	120	176	195	80	80	120	120	
17	4	165	235	235	270	283	310	235	235	235	270	
18	4	180	265	265	333	345	364	180	265	265	333	
<b>Retour</b>	<b>35</b>	<b>1320</b>	<b>1820</b>	<b>1925</b>	<b>2324</b>	<b>2622</b>	<b>2764</b>	<b>1723</b>	<b>1925</b>	<b>2087</b>	<b>2349</b>	
<b>Total</b>	<b>71</b>	<b>2586</b>	<b>3665</b>	<b>4090</b>	<b>4724</b>	<b>5320</b>	<b>5718</b>	<b>3568</b>	<b>4090</b>	<b>4460</b>	<b>4818</b>	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7